



# Radtouren und Termine 2025 / 26

*...mit vielen neuen Zielen und Strecken  
...nicht nur für Mitglieder*

18. Mai - 7. Juni  
Info Seite 8



**STADTRADELN**  
Radeln für ein gutes Klima



**Garbsen**



**Seelze**



# Ihre Ansprechpartner ...

## ... für Garbsen:

Manfred Kern, Fledermausweg 1a · 30823 Garbsen

Mobil 01 74 - 73 63 046

E-Mail: manfred.kern@gmail.com

## ... für Seelze: - *kommissarisch* -

Manfred Kern, Fledermausweg 1a · 30823 Garbsen

Mobil 01 74 - 73 63 046

E-Mail: manfred.kern@gmail.com

## ADFC Infopunkt bei Fahrrad Meinhold

Hannoversche Straße 164 · 30823 Garbsen

Öffnungszeiten: Montags - Freitags 9 - 18:30 Uhr

Samstags 10 - 14 Uhr



## Bankverbindung: ADFC Raiffeisen - Volksbank Neustadt EG

IBAN DE23 2506 9262 0032 3314 01

BIC GENODEF1NST

## Für ein faires Miteinander:

Viele Fahrradrouen führen über landwirtschaftliche Wege. Diese stehen oft im Privateigentum. Die Benutzung ist frei, jedoch hat der landwirtschaftliche Verkehr Vorrang.



Restaurant  
Kuchen & Eis  
Familienfeiern  
Saal & Clubraum  
2 Terrassen  
Kegelbahn



Sporthof  
Stelingen

Lecker Essen. Feiern. Gesellig sein.

Stöckener Straße 6 · 30827 Garbsen

Tel.: 05131 - 93 935 · Mobil 0176 - 31 20 31 67

✉ restaurant@sporthof-stelingen.de • f Stelingensporthof

[www.sporthof-stelingen.de](http://www.sporthof-stelingen.de)

Mi. - Sa. 16 - 23 Uhr • So. 12 - 22 Uhr



ADFC-Tourenprogramm 2025/26

# Der ADFC stellt sich vor ...

Der ADFC bietet neben Radtouren die Möglichkeit, sich aktiv für eine umweltfreundliche Verkehrspolitik einzusetzen und die Bedingungen für das Radfahren zu verbessern.

Gemeinsam mit den Kommunen sorgen wir dafür das die Freizeit- und Alltagsradwege mit dem Rad noch sicherer, schneller und komfortabler zu befahren sind.

Der ADFC ist so stark wie seine Mitglieder und Aktiven.

## Sie können Ihn stärken ...

### Als Mitglied:

Jedes Mitglied mehr erhöht das Gewicht des ADFC in der öffentlichen Diskussion und die finanzielle Basis für Aktivitäten.

### Als Aktive/r:

Der größte Teil der ADFC-Aktivitäten wird ehrenamtlich geleistet. Sie können mitmachen, wo immer Sie etwas fürs Radeln tun wollen.

### Als Spender

Die Aktivitäten des ADFC kosten Geld. Dafür reichen die Mitgliedsbeiträge (noch) nicht aus. Jeder zusätzliche Beitrag stärkt die Radler-Lobby!

## Vorteile für ADFC-Mitglieder

- ◆ erhalten per 24-Stunden-Hotline Pannenhilfe
- ◆ nutzen die Bett & Bike-App
- ◆ erhalten 6 x im Jahr kostenlos das ADFC-Magazin „**Radwelt**“ frei Haus
- ◆ erhalten 3 x im Jahr kostenlos die ADFC-Zeitung „**HannoRad**“ mit regionalen Beiträgen aus der Region Hannover und Umgebung
- ◆ können Ihr Fahrrad beim ADFC in der Ortsgruppe „Garbsen / Seelze“ kostenlos codieren lassen
- ◆ erhalten stets aktuelle Broschüren und Radwanderkarten im ADFC Info-Laden bei Fahrrad Meinhold oder an den Info-Ständen des ADFC
- ◆ erhalten kostenlose Technik- und Tourenberatung an den Info-Ständen des ADFC
- ◆ sind als Radfahrer/in, Fußgänger/in und Benutzer öffentlicher Verkehrsmittel (als Privatperson) automatisch rechtsschutzversichert
- ◆ haben eine starke Vertretung
- ◆ genießen zahlreiche Vorteile bei unseren Partnerfirmen

## ADFC Fördermitglieder

### WIR BEDANKEN UNS BEI:



**Fahrrad Kruse**  
Im Sande 2  
30926 Seelze  
Tel.: 05 11 - 40 91 72



**Fahrrad Meinhold**  
Hannoversche Straße 164  
30823 Garbsen  
Tel.: 0 51 37 - 7 28 08



ADFC-Fördermitglied  
Wir für unseren  
Fahrrad-Club vor Ort.



RESTAURANT



PLATON

#### Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch, Donnerstag: 17 - 23.00 Uhr  
Freitag - Sonntag: 12 - 14.30 Uhr  
17 - 23.00 Uhr

Dienstag Ruhetag (außer an Feiertagen)

#### Inh. Konstantinos Chalilis

Asternstraße 1 • 30827 Garbsen / Berenbostel  
Telefon: 05131 - 9 12 64  
[www.platon-garbsen.de](http://www.platon-garbsen.de)

## Teilnehmer – Voraussetzungen

An unseren Radtouren kann jeder teilnehmen, der ein straßenverkehrstaugliches Fahrrad mitbringt und die Voraussetzung erfüllt, sicher und durchgehend an der Tour teilzunehmen.

Die Touren werden vom Tourenleiter vorbereitet. Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich, also auf **eigenes Risiko**. Es gelten die Vorschriften der Straßenverkehrsordnung (StVO) sowie der Straßenverkehrszulassungsverordnung (StVZO). Bei den meisten Touren fahren wir mit **ca. 15-18 km/h** auf ebenem Untergrund oder guten landwirtschaftlichen Wegen. In der Terminübersicht sind die Tourenleiter mit ihrem Namenskürzel aufgeführt.



# Touren ab Garbsen und Seelze



## Hinweise ...

Touren ab Garbsen sind „orange“ unterlegt

Touren ab / über Seelze sind „blau“ unterlegt

Touren ab Berenbostel Dorfplatz, siehe Termininfo



Flotte Touren mit ca. 18 km/h



Touren mit Steigungen



Mehrtagestouren



Touren mit Anmeldung • max. 15 Personen

## Änderungen des Programms werden in der Tagespresse veröffentlicht

### Initial der Tourenleiter

**PG** Peter R. Germeroth

**WM** Fam. Meyer

**WS** Wolfgang Saal

**KHG** Karl-Heinz Giese

**BM** Bastian Moll

**MS** Marlies Siever

**RG** Roswitha Gockeln

**MÜN** Fam. Münkeln

**ST** Siegfried Tönnies

**MKe** Manfred Kern

**JO** Jürgen Oschlies

**MU** Fam. Unger

### MÄRZ

5. Mi. 18:30 Uhr Radlertreff „Sporthof Stelingen“

MKe

Gäste sind herzlich willkommen



komoot



adfc  
Garbsen / Seelze

6. Do. 18 Uhr Komoot - Schulung im „Cafe Kalle“

MKe

Navigation mit dem Smartphone

„Strecken finden, anpassen und nachradeln“

Anmeldung: 0174-73 63 046



7. Fr. 18 Uhr Mitgliederversammlung ADFC Region  
„im Stadtteilzentrum Vahrenwald“

MKe



13. Do. 18 Uhr Komoot - Schulung im „Cafe Kalle“

Online Tourenplanung im WEB

„Touren erstellen, Karten, Highlights, Auswertung“  
Anmeldung: 0174-73 63 046



MKe

27. Do. 14 Uhr Tour nach Hannover ca. 30 km

„zur Scillablüte im Georgengarten und auf  
dem Lindener Berg“

WM



Im Sande 2 - 30926 Seelze-Letter - 0511 40 91 72 - [www.fahrrad-kruse.de](http://www.fahrrad-kruse.de)

- E-Bike Service
- Firmenleasing
- Fachwerkstatt
- Persönliche Beratung
- Reparaturen
- Lieferservice
- Finanzierung
- Individualisierungen

... und das seit über 25 Jahren



ADFC-Tourenprogramm 2025/26

29. Sa. 10 Uhr -13 Uhr Codierung bei „Fahrrad Kruse“ PG  
 Mit vielen Attraktionen zum 30 jährigen Jubiläum  
 Eigentumsnachweis, Personalausweis und Akkuschlüssel  
 sind mitzubringen • Codierinformationen auf Seite 15

# Mittagsbuffet

Dienstag - Freitag  
 11.30 - 14.30 Uhr

**14,90 €**  
 pro Person

Auf Wunsch auch Speisen à la carte



Kanalstraße 4 - 30926 Seelze - Telefon: 05137 / 4833

## APRIL

- |         |           |                                                                                                                                                          |          |
|---------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 2. Mi.  | 18:30 Uhr | Radlertreff „Sporthof Stelingen“<br>Gäste sind herzlich willkommen                                                                                       | MKe      |
| 3. Do.  | 16 Uhr    | Feierabendtour nach Resse ca. 35 km                                                                                                                      | PG       |
| 5. Sa.  | 13 Uhr    | -16 Uhr Fahrradflohmkt<br>Fachsimpeln bei Bratwurst und Glühwein<br>Osterwald, Hauptstraße 177                                                           | WM       |
| 6. So.  | 10 Uhr    | Tour durch die Wedemark ca. 60 km<br>Anmeldung: 0173-778 88 71<br>vom Dorfplatz Berenbostel, Sparkasse                                                   | MÜN<br>+ |
| 13. So. | 12 Uhr    | Tour nach Hannover ca. 45 km<br>„zum Japanischen Kirschblütenfest Hanami“<br>Decke und Verpflegung sind mitzubringen                                     | JO       |
| 26. Sa. | 10 Uhr    | -13 Uhr Codierung bei „Fahrrad Meinhold“<br>Eigentumsnachweis, Personalausweis und Akkuschlüssel<br>sind mitzubringen • Codierinformationen auf Seite 15 | PG       |
| 26. Sa. | 10 Uhr    | Tour nach Mariensee ca. 50 km<br>„zur Robby Wirtschaftsmesse“<br>Anmeldung: 05137-10 290                                                                 | RG<br>+  |

## MAI

- |        |        |                                                                                             |            |
|--------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 4. So. | 10 Uhr | Tour zur Wenigser Mark ca. 50 km<br>„zum Toppiusplatz“<br>mit Lifemusik, Cafe und Kuchen    | JO<br>     |
| 6. Di. | 13 Uhr | Tour nach Hannover ca. 35 km<br>„Besichtigung des NDR“<br>Anmeldung • Tel.: 05131 - 451 408 | WM/MW<br>+ |

7. Mi.18:30 Uhr Radlertreff „Sporthof Stelingen“ MKe  
Gäste sind herzlich willkommen

10. Sa.12:30 Uhr Kaffeetour ca. 47 km WM  
„zur Kaffeediele nach Degersen“

11. Mai – 16. Mai 3 Länder Tour entlang der Maas  
So. - Fr. ca. 367 km



◆ **Sonntag:** Garbsen - Hannover Hbf,  
Herzogenrath Hbf,  
Maastricht



◆ **Montag:** Maastricht Rundtour  
„incl. Belgien“



◆ **Dienstag:** Lüttich

◆ **Mittwoch:** Maastricht - Roermond

◆ **Donnerstag:** Roermond - Brüggen  
„incl. Wegberger Mühlenroute“



◆ **Freitag:** Brüggen - Venlo Bhf  
Venlo Bhf - Hannover Bhf, Garbsen

## Infos und Anmeldung

Peter R. Germeroth • Tel.: 0160-755 04 60 • p.germeroth@gmx.de  
Siegfried Tönnies • Tel.: 05137-76 451 • siegfried@toennies.eu

### 18. Mai - 7. Juni

Wer radelt die meisten Kilometer in **Garbsen und Seelze** ?  
Gemeinsam radeln für Klimaschutz und Radverkehrsförderung.  
Jeder Kilometer, ob beruflich oder privat, zählt.



**STADTRADELN**  
Radeln für ein gutes Klima

#### Anmelden:

[www.stadtradeln.de](http://www.stadtradeln.de) -> Registrieren • Name, Passwort und Email eingeben  
Kommune auswählen -> Garbsen oder Seelze  
Team auswählen -> z.B. ADFC Garbsen  
- oder neues Team anlegen (bereits 2 Personen bilden ein Team)  
Die Anmeldung ist während des gesamten Aktionszeitraum möglich !  
Unter „Mein Radelkalender“ geradete Kilometer eintragen

18. So. 10 Uhr Stadtradel-Auftakttour 2025 ca. 40 km WM  
Seelze 10:20 Uhr „vom Rathausplatz Garbsen über Seelze  
nach Hannover“

20. Di. 14 Uhr Kaffeetour ca. 35 km WM  
Seelze 14:20 Uhr „zum Inklusionscafe Anna Leine“

22. Do. 14 Uhr Kaffeetour ca. 35 km WM  
„zum Cafe Storchennest“

25. So. 10 Uhr Backtag in Dudensen ca. 65 km MU  
Anmeldung: 0177-673 70 48  
vom Dorfplatz Berenbostel, Sparkasse



Herzlich willkommen auf



## HOMEYERS HOF

dem besonderen Ausflugsziel



Familienfeiern Lesungen / Konzerte

Flammkuchen-Mobil



Tel.: 05131 465107 Frielinger Str. 12 30826 Garbsen-Horst

- |         |           |                                                                                                                                 |    |
|---------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 27 Di.  | 9 Uhr     | Tour nach Sarninghausen ca. 55 km<br>„zum Spargelhof Nuttelmann“<br>von Seelze Bhf nach Nienburg<br>Zustieg in Neustadt möglich | WM |
| Seelze  | 9 Uhr     | Anmeldung bis 25. Mai Tel.: 05131-55 784                                                                                        |    |
| 31. Sa. | 14 Uhr    | Kaffeetour ca. 30 km<br>„zum Dorfcave in Lenthe“                                                                                | WM |
| Seelze  | 14:20 Uhr | Anmeldung bis 28. Mai • Tel.: 05131-55 784                                                                                      |    |

### JUNI

- |         |           |                                                                                                    |     |
|---------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1. So.  | 10 Uhr    | Storchentour ca. 65 km<br>Anmeldung: 0173-778 88 71<br>vom Dorfplatz Berenbostel, Sparkasse        | MÜN |
| 3. Di.  | 14 Uhr    | Kaffeetour ca. 50 km                                                                               | WM  |
| Seelze  | 14:20 Uhr | „zum Erdbeercafe Fricke“                                                                           |     |
| 4. Mi.  | 18:30 Uhr | Radlertreff „Sporthof Stelingen“<br>Gäste sind herzlich willkommen                                 | MKe |
| 5. Do.  | 14 Uhr    | Tour nach Neustadt ca. 50 km<br>Anmeldung: 0174-736 30 46                                          | MKe |
| 9. Mo.  | 10 Uhr    | Pfingsttour am Mühltage, 50 km<br>„zum Mühlenfest in Wichtringhausen“<br>Anmeldung: 0177-673 70 48 | MU  |
| 12. Do. | 10:40 Uhr | Spargeltour nach Burgdorf ca. 45 km<br>„zum Spargelhof Lahmann“<br>von Seelze Bhf nach Burgdorf    | WM  |
| Seelze  | 10:40 Uhr | Anmeldung bis 10. Juni • Tel.: 05131-55 784                                                        |     |
| 14. Sa. | 13 Uhr    | Sommerfest Garbsen<br>„auf dem Rathausplatz“                                                       |     |

14. Sa.	14 Uhr	Neubürgertour vom Rathausplatz, 20 km „mit dem Rad auf Entdeckertour in Garbsen“ max. 30 Personen	WM
21. Sa.	20 Uhr	Sonnenwendetour ca. 30 km Sonnenuntergang auf dem Stemmer Berg Seelze 20:20 Uhr „Verpflegung und Getränke sind mitzubringen“	WM
22. So.	10 Uhr	Garbsener Runde ca. 40 km „Rundkurs um Garbsen“ Anmeldung: 05137-10 290	RG
26. Do.	14 Uhr	Kaffeetour - Fahrt ins Blaue ca. 40 km Anmeldung: 05137-10 290	RG
29. So.	11 Uhr - 17 Uhr	Fest der Vereine mit Codierung auf dem Rathausplatz Garbsen Eigentumsnachweis, Personalausweis und Akkuschlüssel sind mitzubringen • Codierinformationen auf Seite 15	PG

## JULI

2. Mi.	18:30 Uhr	Radlertreff „Sporthof Stelingen“ Gäste sind herzlich willkommen	MKe
6. So.	12 Uhr	Tour nach Winzlar ca. 60 km „zu einer Caferösterei“ vom Dorfplatz Berenbostel, Sparkasse	JO
13. So.	10 Uhr	Tour auf dem Grünen Ring ca. 85 km „Basisring um Hannover“ Anmeldung: 0174-736 30 46	MKe
20. So.	10 Uhr	Picknicktour nach Steinhude ca. 45 km Verpflegung und Getränke sind mitzubringen Anmeldung: 05137-10 290	RG



Gaststätte • Biergarten  
Familienfeiern

*Gaststätte „Zur Eiche“  
Hier is(s)t man in Garbsen!*

### Öffnungszeiten

Inh. Marc Windhorn  
Hannoversche Str. 152  
30823 Garbsen  
Telefon: 0 51 37 - 7 33 80  
www.zur-eiche-garbsen.de

Mo. - Fr. ab 16 Uhr  
Sa. ab 15 Uhr  
So. 11 - 14 Uhr  
17 - 21 Uhr



Arnd Borges

31515 Wunstorf-Luthe  
Seeweg 8  
Tel 05031-94 93 11  
www.cafestorchenest.de

Mittwoch, Donnerstag  
14.30 - 18 Uhr  
Freitag, Samstag, Sonntag  
9 - 12 Uhr, 14.30 - 18 Uhr

## AUGUST

- |         |                             |                                                                                                                                                                          |                                                                                         |
|---------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 2. Sa.  | 10 Uhr - 13 Uhr             | Codierung bei „Fahrrad Meinhold“<br><i>Eigentumsnachweis, Personalausweis und Akkuschlüssel sind mitzubringen • Codierinformationen auf Seite 15</i>                     | PG                                                                                      |
| 3. So.  | 9 Uhr                       | Volksradeln auf dem BW - Gelände Bergen<br>Tourenangebote von: 24, 27, 52 und 77 km<br>mit eigenem Pkw vom Kauflandparkplatz<br>Anmeldung bis 2. August • 0174-73 63 046 | MKe  |
| 6. Mi.  | 18:30 Uhr                   | Radlertreff „Cafe Kalle“<br>Gäste sind herzlich willkommen                                                                                                               | MKe                                                                                     |
| 9. Sa.  | 13 Uhr                      | Entdeckertour nach Osterwald ca. 30 km<br>„zur Chilimanufactur“                                                                                                          | WM                                                                                      |
| 10. So. | 10 Uhr                      | Tour nach Brelingen ca. 70 km<br>Anmeldung: 0174-73 63 046                                                                                                               | MKe  |
| 16. Sa. | 10 Uhr - 13 Uhr             | Codierung bei „Fahrrad Kruse“<br><i>Eigentumsnachweis, Personalausweis und Akkuschlüssel sind mitzubringen • Codierinformationen auf Seite 15</i>                        | PG                                                                                      |
| 21. Do. | 14 Uhr                      | Kaffeetour ca. 30 km<br>„zur Kaffeediele der Lebenshilfe Holtensen“<br>Anmeldung: 05137-10 290                                                                           | RG   |
| 23. Sa. | 19 Uhr                      | Tour nach Steinhude ca. 50 km<br>„mit Sonnenuntergang und Feuerwerk“                                                                                                     | JO                                                                                      |
| 24. So. | 10 Uhr<br>Seelze 10:20 Uhr  | Tour nach Gehrden ca. 70 km<br>Anmeldung: 0174-73 63 046                                                                                                                 | MKe  |
| 31. So. | 9:45 Uhr<br>Seelze 9:45 Uhr | Tour nach Sehnde ca. 50 km<br>„zum Bergfest auf dem Kaliberg“<br>„von Seelze Bhf nach Lehrte“<br>Anmeldung bis 29. August • Tel.: 05131-55 784                           | WM   |

## SEPTEMBER

3. **Mi.** 18:30 Uhr Radlertreff „Sporthof Stelingen“ **MKe**  
*Gäste sind herzlich willkommen*
4. **Do.** 17 Uhr schnelle Feierabendtour ca. 40 km **MKe**  
*Anmeldung: 0174-736 30 46*  
7. **So.** 12 Uhr -18 Uhr Herbstmarkt auf Gut Heitlingen **PG**  
 mit Codierung und Infostand  
*Eigentumsnachweis, Personalausweis und Akkuschlüssel sind mitzubringen • Codierinformationen auf Seite 15*
11. **Do.** 14 Uhr Kaffeetour - Fahrt ins Blaue ca. 40 km **RG**  
*Anmeldung: 05137-10 290* 

13. – 18. Tour auf dem ehemaligen Meerradweg  
 Sa. - Do. ca. 355 km 

♦ **Samstag:** Seelze Hbf, Wilhelmshaven Hbf  
 Bockhorn

♦ **Sonntag:** Bockhorn - Wardenburg  
 Bad Zwischenahner Meer

♦ **Montag:** Wardenburg - Vechta

♦ **Dienstag:** Vechta - Stemshorn (Dümmer)

♦ **Mittwoch:** Stemshorn - Kirchdorf

♦ **Donnerstag:** Kirchdorf - Garbsen



## Infos und Anmeldung

Peter R. Germeroth • Tel.: 0160-755 04 60 • [p.germeroth@gmx.de](mailto:p.germeroth@gmx.de)  
 Siegfried Tönnies • Tel.: 05137-76 451 • [siegfried@toennies.eu](mailto:siegfried@toennies.eu)

21. **So.** 9:40 Uhr KultTour Reise durch Garbsen ca. 30 km **RG**  
**Garbsen 10 Uhr** „mit dem Rad zu den Veranstaltungsorten“
21. **So.** 10 Uhr Kartoffelfest in Helstorf ca. 65 km **MÜN**  
 vom Dorfplatz Berenbostel, Sparkasse
24. **Mi.** 16 Uhr Feierabendtour ca. 30 km **PG**  
 „Rippchen satt im Yachthafen“

## OKTOBER

1. **Mi.** 18:30 Uhr Radlertreff „Sporthof Stelingen“ **MKe**  
*Gäste sind herzlich willkommen*
5. **So.** 10 Uhr Tour zum Tiergarten Hannover ca. 65 km **MU**  
 Startgebühr 3 kg Kastanien oder Eicheln  
 Anmeldung: 0177-673 70 48  
 vom Dorfplatz Berenbostel, Sparkasse
10. **Fr.** 14 Uhr Tour nach Resse ca. 50 km **WM**  
 „Besuch der Alpakafarm in Kananohe“

# RESSEO

RESTAURANT • CAFE • BIERGARTEN



**Inh. Christos Sarousavvidis**

Osterbergstr. 37 • 30900 Wedemark / Resse

Telefon: 05131-52324 • Email: [info@resseo.de](mailto:info@resseo.de) • [www.resseo.de](http://www.resseo.de)

Mi. - Sa. 17 - 22:30 Uhr • So. + Feiertage 12 - 22 Uhr • Mo + Di Ruhetag

## NOVEMBER

2. **So.** 10 Uhr Grünkohl tour ca. 30 km  **WM**  
*Anmeldung bis 30. Okt. • 05131-55 784*
5. **Mi.** 18:30 Uhr Radlertreff „Sporthof Stelingen“ **MKe**  
*Gäste sind herzlich willkommen*

## DEZEMBER

3. **Mi.** 18:30 Uhr Radlertreff „Sporthof Stelingen“ **MKe**  
*Gäste sind herzlich willkommen*
12. **Fr.** 15 Uhr Weihnachtsmarkt tour ca. 30 km **WM**  
*bei schlechtem Wetter mit ÖPNV / Pkw*



wünscht der ADFC  
allen Mitgliedern & Radelfreunden



## JANUAR

7. **Mi.** 18:30 Uhr Radlertreff „Sporthof Stelingen“ **MKe**  
*Gäste sind herzlich willkommen*

## FEBRUAR

4. **Mi.** 18:30 Uhr Jahreshauptversammlung im Sporthof  
Neuwahlen, Planungen für die neue Saison **MKe**  
*Gäste sind herzlich willkommen*
8. **So.** 10 Uhr Boßeltour — „ohne Fahrrad“ **JO**  
Treffpunkt Kochslandweg   
*Anmeldung: 0160-46 47 823*

Name

Vorname

Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (freiwillig)

Beruf (freiwillig)

E-Mail (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe [www.adfc.de/vorteile](http://www.adfc.de/vorteile).

### Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €)

23-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-22 Jahre (16 €)

Mein\*e Erziehungsberechtigte\*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des\*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

### Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €)

23-26 Jahre (33 €)

### Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:  
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847  
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber\*in

D E

IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des\*der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen  
oder per E-Mail an [mitglieder@adfc.de](mailto:mitglieder@adfc.de).

Sie können auch online Mitglied werden unter: [www.adfc.de/mitglied-werden](http://www.adfc.de/mitglied-werden).  
Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

# Fahrradcodierung beim ADFC

Jährlich werden in Deutschland über 300.000 Fahrräder als gestohlen gemeldet. Der Registrierungsschlüssel erlaubt eine Zuordnung zum Eigentümer.

Als Registrierungscode nutzt der ADFC eine bundeseinheitliche Datenbank von Schlüsselnummern der Gemeinden. Die Friedberger Polizei hat dieses Verfahren entwickelt und die Innenminister der Länder gaben diesem Modell 1997 ihren Segen. Inzwischen erlangt dieses Verfahren unter dem Titel **EIN-Codierung (Eigentümer Identifizierungs Nummer)** Bedeutung.



Bei der Codierung wird die Codiernummer an gut sichtbarer Stelle in den Fahrradrahmen eingefräst, und mit einem Schutzaufkleber markiert.

1-3 Stellen		2-3 Stellen		<b>Der Aufbau der Codiernummer</b>							
				5 Stellen	3 Stellen	2 Stellen	2 Stellen				
<b>H</b>		<b>05</b>		<b>17800</b>		<b>177</b>		<b>WM</b>		<b>15</b>	
Kfz.-Kennz. Hannover	Kennziffer der Gemeinde	Kennziffer der Straße		Hausnummer	Initialien des Eigentümers	Codier-Jahr					
<b>Bundesweit einheitlicher Inhalt</b>											



**Landhaus Havelse RESTAURANT ATHEN**

Hotel • Restaurant  
Betriebs und Familienfeiern  
für 10 - 140 Personen

**Öffnungszeiten**

Landhaus Havelse  
Restaurant Athen  
Hannoversche Str. 27  
30823 Garbsen / Havelse  
Tel.: 05137 - 877 99 42  
info@landhaus-havelse.com  
www.landhaus-havelse.com

Montag: 17 - 22 Uhr  
Mi. - So.: 11:30 - 14:30 Uhr  
17 - 22 Uhr

großzügige Hotelterrasse

## Impressum

Verantwortlich: Werner Meyer  
Layout: Werner Meyer, Thomas Jenisch  
Anzeigen: Werner Meyer, Team

Herstellung  
und Druck:



Erscheint: 1 mal jährlich und zum Download unter  
Internet: [www.garbsen-seelze.adfc.de](http://www.garbsen-seelze.adfc.de)  
Email: [garbsen-seelze@adfc-hannover.de](mailto:garbsen-seelze@adfc-hannover.de)



Fahrrad  
meinhold



Hannoversche Str. 164 30823 Garbsen  
05137-72808

[www.fahrrad-meinhold.de](http://www.fahrrad-meinhold.de)

Fahrrad-Codiertermine mit dem  adfc

Am 26. April und 02. August 2025

Wir haben Angebote von folgenden Herstellern



- Inspektion Rad  
77,90 € zuzüglich Teile
  - Inspektion E-Bike  
89,90 € zuzüglich Teile
- Hol-/und Bringservice  
Preis nach Absprache

**ADFC-**  
**Mitglieder**  
erhalten einen  
Rabatt in Höhe  
von **10,00 %**

Unser Ladengeschäft

Hannoversche Str. 164  
30823 Garbsen  
Tel.: 05137/72808

Öffnungszeiten

Mo-Fr. 9.00 bis 18.30  
Sa. 10.00 bis 14.00



ADFC-Fördermitglied  
Wir für unseren  
Fahrrad-Club vor Ort.



Unsere Werkstatt

Kampweg 12  
30823 Garbsen  
Tel.: 05137/8250427

Öffnungszeiten

Mo-Fr. 9.00 bis 18.00  
Sa. 10.00 bis 14.00